

КОГПОБУ «Кировский медицинский колледж»



**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ
О ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ
К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ
МОЧИ И КАЛА**

ПОМНИТЕ, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материала для анализа.

Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования в лучшем случае приведет к необходимости повторения анализа, в худшем - к неправильной постановке диагноза со всеми вытекающими отсюда последствиями. Поэтому внимательно ознакомьтесь с данной памяткой.

Киров 2016

ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ

Для общеклинического анализа мочи следует использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными.

Что обязательно следует сделать:

1. Тщательный туалет половых органов:
 - мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой;
 - или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды);
 - или 0,02 - 0,1 % раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет).
2. Мужчины перед мочеиспусканием должны оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала, женщины - раздвинуть половые губы.
3. Собирать среднюю порцию мочи:
 - начать мочеиспускание в унитаз;
 - через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа;
 - после наполнения контейнера на $\frac{2}{3}$ - $\frac{3}{4}$ объема продолжить мочеиспускание в унитаз.
4. Закрыть контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво надписать свою фамилию и инициалы, дату и время сбора анализа.

Что нельзя допускать:

1. Накануне нежелательно принимать лекарственные вещества, в том числе витамины (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом).
2. Не допускать замораживание мочи при транспортировке.
3. Не хранить более 2 часов перед сдачей анализа в лабораторию.



Контейнер представляет собой широкогорлый градуированный полупрозрачный стаканчик емкостью

125 мл с герметично завинчивающейся крышкой. Контейнер стерилен, не требует предварительной обработки и полностью готов к использованию. Специализированный пластиковый контейнер - оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований. Спрашивайте в аптеках.

ПРАВИЛА СБОРА КАЛА

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

Что обязательно следует сделать:

1. Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода:
 - мыльным раствором с последующим омыванием кипяченой водой;
 - или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды);
 - или 0,02-0,1% раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет).
2. Предварительно помочиться.
3. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость-судно или ночную вазу.
4. Перенести пробу кала объемом 3 – 5 см³ в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.
5. Если планируется исследование кала на наличие скрытой крови, то за три дня исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи и помидоры.

Что нельзя допускать:

1. Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического



исследования желудка и кишечника, колоноскопии.

2. Нельзя накануне принимать лекарственные вещества, в том числе:

- слабительные;
- активированный уголь;
- препараты железа, меди, висмута;
- использовать ректальные свечи на жировой основе.

3. Не допускать попадания в образец мочи или воды.

4. Проводить исследование кала у женщин во время менструации

Контейнер представляет собой широкогорлый полупрозрачный стаканчик емкостью 60 мл с герметично завинчивающейся крышкой, в которую вмонтирована ложка-шпатель. Контейнер стерилен, не требует предварительной обработки и полностью готов к использованию. Специализированный пластиковый контейнер с ложкой-шпателем – оптимальное средство сбора и транспортировки кала для лабораторных исследований. Спрашивайте в аптеках.

ПРАВИЛА СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ

- утром перед сбором мочи провести **туалет наружных половых органов**, как описано выше;
- первую утреннюю порцию мочи не собирают, но отмечают время мочеиспускания; в дальнейшем собирают **всю мочу**, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки;
- сбор суточной мочи оптимально проводить в **специализированный градуированный пластиковый контейнер на 2,7 л**, имеющий широкую горловину и рельефную ручку; контейнер безопасен и удобен в обращении;
- мочиться следует непосредственно в контейнер, после каждого мочеиспускания плотно завинчивать крышку;
- мочу следует хранить в закрытом контейнере в

холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.

По окончании сбора (последнее мочеиспускание производится в то же время, которое отмечено как время первого мочеиспускания, но через сутки) мочу можно сдать в лабораторию двумя способами:

- в контейнере для суточной мочи **полный объем**;
- суточный объем мочи в закрытом контейнере **взбалтывается**, после чего в малый контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл (см. выше) **отливают порцию 100 мл**.

Для определения оптимального способа сдачи суточной мочи для лабораторного исследования посоветуйтесь с врачом.

Контейнеры для сбора суточной мочи на 2,7л и контейнеры для сдачи мочи на общеклинический анализ на 125 мл спрашивайте в аптеках города.

